

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ
 «Детский сад с. Подстепное»
 Н.И.Мещерякова
 Приказ № _____ от 31.08.2022г.

**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ
 ДЕТЕЙ В МАДОУ «Детский сад с. Подстепное»
 В ГРУППЕ №2
 на холодный период.**

Время	Режимные моменты
7:00 – 8:20	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)
8:20 – 8:30	Утренняя гимнастика
8:30– 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.
8:50 – 9.00	Утренний круг.
9:00- 10.30	Игры, свободная игровая деятельность детей. Непосредственно образовательная деятельность 4-5 лет (9:00 – 9:15, 9:25 – 9:40) 5-6 лет (9:00 – 9:25, 9:40 – 10:00) 6-7 лет (9:00 – 9:30, 9:40 – 10:10)
10:30 – 10:40	Второй завтрак
10:40 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12:00 – 12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30 – 12:40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12:40 – 15:10	Сон
15:10 – 15:30	Постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры
15:30 – 16:00	Уплотненный полдник
16:00 – 16:30	4-5 лет. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг). НОД 5-6 лет 16:00 – 16:25. НОД 6-7 лет 16:00 – 16:30.
16:30 – 16:50	Самостоятельная деятельность детей, игры/Развлечение (по пятницам)
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17:00 – 18:00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18:00 – 18:30	Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа).
18:30 – 19:00	Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой. Прогулка с родителями