

**УТВЕРЖДЕНО:**
заведующим МАДОУ
«Детский сад с. Подстепное»
Н.И. Мешерякова
Приказ № _____ от _____

Режим дня на холодный период года (01.09.-31.05)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Утренний круг.	9.00-9.20
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам).	9.20-10.00
Игры, досуг,общение.	10.00-10.30
Подготовка к второму завтраку. Завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.10
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.40
Уплотненный полдник .	15.40-16.10
Игры, досуг, общение, деятельность по интересам.	16.10-16.50
Вечерний круг.	16.50-17.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	17.10-18.30
Игры. Уход домой. Прогулка с родителями.	18.30-19.00

* При неблагоприятных погодных условиях время прогулки может быть сокращено.