

УТВЕРЖДЕНО:
 заведующий МАДОУ
 «Детский сад с. Подстепное»
 Н.И.Мещерякова
 Приказ № _____ от 31.08.2022

**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МАДОУ «Детский сад с. Подстепное»
 В ГРУППЕ №2
 на теплый период**

Время	Режимные моменты
6.30-7.30	<i>Дома.</i> Подъем, утренний туалет <i>В дошкольном учреждении</i>
7.00-8.40	Прием, осмотр, игры (на прогулке), ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний круг
9.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
10.30- 10.40	Второй завтрак
11.45.-12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.00-12.40	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.15-15.30	Игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
15.45 – 16.45	
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
16.45 – 17.00	Вечерний круг
17.00 -18.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)
18.45-19.00	Игры, уход детей домой
	<i>Дома.</i>
19.00-19.30	Прогулка
19.30 – 20.30	Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры
20.30 – 6.30 (7.30)	Укладывание, ночной сон

Примечание: в дни каникул учебные занятия не проводятся