

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с. Подстепное»
Энгельсского муниципального района Саратовской области
413166 Саратовская область, Энгельсский район, с. Подстепное, ул. Кирова 44 В
тел. (8453) 79-05-34 E-mail: d.s.p.s@mail.ru

 **УТВЕРЖДЕНО**
Заведующим МАДОУ «Детский сад с.
Подстепное»
Мещерякова Н.И.
Приказ № _____ от _____

Режим дня раннего возраста (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.00 – 10.30
Подготовка к второму завтраку, завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник.	15.40.-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.10-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00